



## RANDONNEES BACR JANVIER à JUIN 2023

LIEUX	Dates	Matinée ou journée
CORNILLE LES CAVES	05 01 23	matin
MOZE S/LOUET	12 01 23	«
BEAUFORT EN VALLEE	19 01 23	«
ST JEAN DES MAUVRETS	26 01 23	«
GREZILLE	02 02 23	«
ECOULANT Sablières	09 02 23	«
CANTENAY EPINARD	16 02 23	«
LE PLESSIS BOURRE	23 02 23	«
CHEFFES S/SARTHE	02 03 23	«
CHAVAGNES LES EAUX	09 03 23	«
BRION	16 03 23	Journée sac à dos
LES ALLEUDS	23 03 23	
ST LAMBERT DU LATTAY	30 03 23	Journée sac à dos
BAUNE	06 04 23	
CHEVIRE LE ROUGE	13 04 23	Journée sac à dos
CHAUDEFONDS ou St AUBIN	20 04 23	
LE LION-MONTREUIL/MAINE	27 04 23	Journée sac à dos
BRISSAC QUINCE	04 05 23	Journée (visite)
LA LANDE CHASLES	11 05 23	Journée sac à dos
<b>RANDONNEE DE L'AUTHION</b>	<b>18 05 23</b>	
CHEMILLE	25 05 23	Journée (visite)
BEHUARD	01 06 23	
<b>SEJOUR BRETAGNE</b>	<b>08 06 23</b>	<b>Du 4 au 10</b>
MONTREUIL S/LOIR	15 06 23	
MOULIHERNE	22 06 23	Journée sac à dos
GENNES	29 06 23	

Rando matin 12/13 Kms

Rando journée sac à dos 18/21 kms

### ORGANISATION SORTIES PEDESTRES

Type de Randonnées	Santé	Douce	12/20Kms	Nordique
Jours	2ème vendredi du mois	Tous les Vendredis	Jeudi matin / Journée	Mardi & Samedi
Horaires	14h45 -16h30	8h50 – 12h	8h15 – 12h30 & 15h30	9h – 11h30
Kms	Entre 2 et 4	Entre 6 et 9	Entre 12 et 20	Entre 6 et 8
Encadrants *	CB – MG	CB-CH-BD-DF-MG	CB-CH-BD-DF-MG	CB – CH – BD

\* CB Claude BOISBUNON – MG Michel GROSBOIS – CH Claude HERVE – BD Bernard DENECHAUD – DF Didier FOUQUERON