

# NOTICE

Cette notice a pour objet de préciser les modalités pratiques d'utilisation de la bibliothèque de parcours dite « PARCOUROTHEQUE » ( accessible en version numérique sur le site internet du club et en version papier sous la forme d'un classeur disponible au local)

## PRESENTATION

Les différents parcours sont rassemblés dans un tableau et classés en fonction de leur orientation géographique principale ( N, NE, ... ) avec indication du nombre de KM de chacun des différents itinéraires proposés ( le plus souvent 3 ). Une ligne particulière est consacrée aux « Grands Parcours » ( > 130 km )

Chaque parcours comporte une description sommaire de l'itinéraire au recto ( nom des communes et de quelques lieux-dits traversés ) et la carte correspondante établie à l'aide d'Open Runner au verso.

Ces itinéraires ne sont pas destinés à être suivis à la lettre ( ce ne sont pas des supports de brevets ), ils constituent le cadre du parcours. Ils peuvent être « variantés » à l'initiative du capitaine de route : allongés, raccourcis, emprunt d'un « itinéraire bis » avec l'accord du groupe.

## UTILISATION

Cette parcourothèque permet :

- Au Président (ou son représentant) de choisir le parcours préalablement à chacune des sorties en fonction de la météo annoncée (sens du vent) et de le porter à la connaissance de tous les membres du club (mail) au plus tard le samedi midi.
- A chacun des membres de pouvoir se choisir un parcours pour une sortie en solo ou avec quelques collègues
- De donner quelques idées de sortie à ceux qui souhaitent partir « pour la journée » : quelques Grands Parcours > 130 km

Chaque parcours comporte généralement trois distances avec au moins une dizaine de kms en commun au départ et au retour pour favoriser le « rouler ensemble »

## MODE D'EMPLOI.

- **Version numérique** : on y accède par le menu « PARCOURS » du site internet ; cliquer sur le parcours choisi, celui-ci s'ouvre automatiquement et peut être consulté, téléchargé ou imprimé. (format pdf, à ouvrir avec Adobe Reader)

- **Version papier** : le classeur situé au local comporte tous les parcours sous film plastique très mince classés par direction. Ils peuvent être facilement pliés et glissés dans la poche du maillot ( à remettre dans le classeur après usage...)
- **Description de l'itinéraire** :
  - Le nom des communes est en majuscule
  - Le nom des lieux-dits ( connus et notés sur la carte ) est en minuscule
  - Les flèches "  " signifient : « Prendre la direction de .....(en minuscule) sans aller jusqu'à la commune désignée ; nécessité de tourner à gauche ou à droite avant de l'atteindre »
  - TA = Tour d'Angers
  - Le sens du parcours peut-être inversé : il suffit de lire l'itinéraire de bas en haut
  - Pour faire tenir les 3 parcours sur une seule page tout en conservant une grosse écriture, deux communes sont parfois sur la même ligne.

EXEMPLE :

### Parcours NE – 3 – 90

<b>BRAIN sur l'AUTHION</b> <b>LE PLESSIS GRAMMOIRE</b> <b>PELLOUAILLES</b> <b>VILLEVEQUE – SOUCELLES</b> <b>MONTREUIL sur LOIR</b> <b>Les Cinq Routes</b> <b>BARACE – HUILLE</b> <b>DURTAL - LES RAIRIES</b>	<b>FOUGERE</b>  <b>Baugé (puis à droite)</b> <b>EHEMIRE - SERMAISE</b> <b>FONTAINE-MILON</b> <b>CORNILLE les CAVES</b> <b>BAUNE - Briançon</b> <b>ANDARD</b> <b>BRAIN SUR L'AUTHION</b>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

- **Utilisation de la carte** : celle-ci permet
  - De prendre connaissance de l'orientation générale du parcours avant de partir.
  - De retrouver le parcours si on est « perdu »
  - De « varier » le parcours : l'allonger, le raccourcir, choisir un « itinéraire bis » pour une partie du parcours
  - L'inversion de sens ne change rien à la carte, sauf « sens interdit » ponctuel

### NE PAS OUBLIER

- De signaler les erreurs ou insuffisances ; la parcourothèque sera régulièrement mise à jour.
- De proposer de nouveaux parcours (même sous forme manuscrite, ils seront repris sous Open Runner)
- Tous ces itinéraires peuvent être retrouvés sur le site d'Open Runner (et donc utilisés avec un GPS)

BACR Parcourothèque – Notice JP F– 08/04/2014

Association BRAIN-ANDARD-CYCLO-RANDO ; Siège Social : Mairie de BRAIN sur L'AUTHION (49800)

Adresser le courrier : 7 rue du Champ Grippon - 49800 BRAIN sur L'AUTHION - Tél : 06 07 05 41 36